

Commission technique du CoDep Loire Plongée
PREPARATION NIVEAU 4 - SAISON 2009 / 2010

Début de chaque cours à 19h00 - Lieu ASPTT

| Date | Titre | Thème | Contenu | Intervenant |
|----------------|----------------------------|---|--|-------------|
| lundi 19/10/09 | Réunion d'information | L'aventure commence... | Cursus, dates clés Où prendre l'information <i>* L'entraînement physique</i> | Eric S. |
| lundi 02/11/09 | Cadre réglementaire | Le niveau 4 Le capacitaire | Responsabilités civile et pénale Zones d'évolution Licence, assurance, certificat médical Structure de la FFESSM Les brevets et équivalences Le directeur de plongée, accès au monitorat (E2 E3) et au P5 | J. Pierre |
| lundi 09/11/09 | Embarcations | Réglementation Matelotage | Type de permis bateau requis pour la plongée Armement des bateaux de plongée Nœuds usuels, mouillage, pendeur | Ahmed |
| lundi 16/11/09 | Compression des gaz | Compressibilité des gaz Le compresseur | Loi de Mariotte Loi de Charles Consommations Problèmes de tampons Textes réglementaires concernant les stations de gonflage Schémas de principe Diagnostic des pannes simples et entretien courant | Pierre-yves |
| lundi 23/11/09 | Flottabilité | Flottabilité Matériel | Poids réel, poids apparent Problèmes de relevage liés à la loi de Mariotte Densité et masse volumique <i>* Le gilet de stabilisation, le lestage</i> | Raphaël |
| lundi 30/11/09 | Le système nerveux | Pressions partielles Notion sur le système nerveux Accidents | Règles de Dalton Notions sommaires sur le nitrox, calcul d'une prof. équivalente Cerveaux, cervelet, tronc cérébral, moelle épinière, nerfs et neurones Hyperoxie Narcose | Fabrice |
| lundi 07/12/09 | La décompression | Dissolution de l'azote Modèles de décompression | Loi de Henry Le modèle de Haldane Connaissance succincte d'autres modèles | Frédéric |
| lundi 14/12/09 | Tables MN90 en mer | Profils de plongée standards Procédures particulières Matériel | Simple, consécutive, successive Lente, rapides, paliers interrompus Utilisation de l'O2 aux paliers et en surface Cohabitation des procédures de décompression Les calculateurs | Hervé |
| lundi 04/01/10 | Tables MN90 en altitude | Les tables MN90 en altitude Matériel | Profondeur fictive, profondeur réelle Vitesses de remontée Paliers Les profondimètres et manomètres | Eric C. |
| lundi 11/01/10 | Appareil circulatoire | Anatomie et physiologie circulatoire Le froid | Petite et grande circulations Le cœur Localisation des chémorécepteurs et barorécepteurs Vasomotricité, thermogénèse Accidents liés au froid | David |
| lundi 18/01/10 | Appareil ventilatoire | Anatomie et physiologie pulmonaire Echanges alvéolaires & transport des gaz Accidents | Motricité de la cage thoracique Les volumes ventilatoires, évolution en plongée Air inspiré, air expiré, air alvéolaire et hématoxémie Propriétés de l'hémoglobine Transport et régulation du CO2 sanguin Essoufflement Syncope hypoxique, samba, hyperventilation Noyade | Vincent |
| lundi 25/01/10 | Accidents barotraumatiques | Anatomie et physiologie de l'oreille Causes, symptômes, prévention, CAT | Audition et vitesse de propagation du son Equilibration Oreilles, surpression pulmonaire, dents, sinus Plaquage de masque, estomac | Frédéric |
| lundi 01/02/10 | Accidents de désaturation | Causes, symptômes, prévention, CAT | ADD aigu et chronique Shunt, FOP Facteurs favorisants | Thierry |
| lundi 08/02/10 | Matériel | Le bloc Les détendeurs | Marquage et réglementation Robinetterie : conservation et réserve Le bi-bouteille Schémas de principe Bilan des forces Diagnostic des pannes simples et entretien courant | Amandine |
| lundi 01/03/10 | Guide de palanquée | Synthèse sur les accidents Optique | Les risques du milieu <i>* le secours en plongée</i> Absorption, réflexion, réfraction, champ de vision | Salvatore |
| lundi 15/03/10 | Révisions | | | |

* Eléments complémentaires - Hors contenu de formation