

Comité Départemental Olympique et Sportif de la Loire

Maison Départementale des Sports
4, rue des Trois Meules
42100 Saint Etienne

N° de déclaration DRTEFP : 82.42.01.772.42

N° de SIRET : 776 396 145 000 42

Le CDOS Loire n'est pas assujetti à la TVA

FORMATION SPORT-SANTE

PROGRAMME SESSION 2

Module général :

Vendredi 20 mars 2020 – 9h/17h

Et jeudi 11 juin 2020 – 9h/13h

Saint-Etienne – Maison des Sports

Modules spécifiques :

Diabète/obésité et activité physique, théorie : *jeudi 02 avril 2020* – 9h/17h – Saint-Etienne – Maison des Sports

Pathologies pulmonaires et activité physique : *jeudi 26 mars 2020* – 9h/17h – Saint-Etienne – Maison des Sports

Diabète/obésité et activité physique, pratique : *vendredi 03 avril 2020* – 9h/17h – Roanne – Gymnase Malleval ou hôpital

Population sédentaire/vieillissante et activité physique, théorie : *jeudi 16 avril 2020* - 9h/17h – Saint-Etienne – IRMIS Hôpital Nord

Population sédentaire/vieillissante et activité physique, pratique : *vendredi 17 avril 2020* - 9h/17h – Saint-Etienne – Maison des Sports

Maladies cardio-vasculaires et activité physique : jeudi 23 avril 2020 – 9h/17h – Saint-Etienne – Maison des Sports

NOUVEAU MODULE : Evaluation terrain en activité physique : vendredi 24 avril 2020 – 9h/17h – Saint-Etienne – Maison des Sports

Cancer et activité physique : vendredi 15 mai 2020 – 9h/17h – Roanne – Hôpital

Pathologies Ostéo-Articulaires et activité physique : Jeudi 28 mai 2020 – 9h/17h – Saint-Etienne – Maison des Sports

NOUVEAU MODULE : Handicap Physique et Activité Physique : Vendredi 29 mai 2020 – 9h/17h – Saint-Etienne – Maison des Sports

NOUVEAU MODULE : Handicap intellectuel et Activité Physique : lundi 01 juin 2020 – 9h/17h – Saint-Etienne – Maison des Sports

NOUVEAU MODULE : Alimentation et activité physique : vendredi 05 juin 2020 – 9h/17h – Saint-Etienne – Maison des Sports

CONTENUS

Module général :

8h45 : Accueil des stagiaires

9h-12h: Approche psychologique d'une personne éloignée de la pratique sportive, questions de terrain, qui se posent avec un public peu habituel ?

12h-13h: Pause déjeuné

13h-15h : Mise en place d'un projet associatif :

- Qu'est-ce qu'un projet associatif ?
- Comment l'élaborer ?
- Quelles sont les démarches ? Quels sont les outils ?
- Comment le mettre en place ?

15h-15h15 : pause

15h15-16h30 :

- Etat des lieux du sport-santé dans le département de la Loire
- Travail en groupes : étude de cas

16h30-17h : échanges, synthèse de la journée

Modules spécifiques :

8h45 : Accueil des stagiaires

9h-12h30 : Contenus théoriques autour de la pathologie abordée :

- Présentation de la maladie, de la population
- Impact de la maladie/pathologie sur la vie quotidienne, sociale...
- Impact de la maladie sur l'autonomie, les capacités motrices, les capacités mentales...
- Utilité de la pratique d'activité physique par rapport à la maladie, son traitement et son évolution dans le temps
- Autres éléments importants que les éducateurs devraient savoir par rapport à la maladie

12h30-13h30 : Pause déjeuner

13h30-16h30 : Réalités du terrain :

- Quels sont les risques à la pratique d'activité physique, les freins, les limites ?
- Comment mettre en place une activité sur ce type de population, comment la proposer ?
- Quelles activités sont recommandées ? Quels sont les interdits ?
- Que surveiller, regarder, observer pendant la pratique ?
- Mise en situation/pratique

16h30-17h : Conclusion, bilan de la journée et échanges :

- Moi dans mon club
- Moi dans mon activité
- Moi dans mon accueil, ma prise en charge...