

Règlement particulier - Annexe

EN PROJET pour Saison 2022 – 2023

Coupe Régional eau libres

1. Préambule

Compétition composée de 5 Manches et 1 Finale.

Cette coupe régionale a pour but de développer la pratique de la longue distance, tout en proposant différentes compétitions dans différents de lac de la région AURA.

La coupe régional commencera en Mai et se finira en Septembre/Octobre.

Les journées de compétition se dérouleront en 2 temps :

- 1 la compétition
- 2 des animations autour de la nage avec palme et +

2. Catégories concernées

- ✓ En individuel : Minimes – Cadets – Juniors – Séniors – Master
- ✓ Epreuves et distance en fonction des catégories : Minimes – Jeunes (Cadet et Junior) – Sénior – Master

3. Matériel

- ✓ Matériel conforme au règlement sportif de la CNNAP.

4. Programme

✓ Une course Sprint, une course Minimé, une course Jeune/Séniors/Master.

5. Classement

✓ un classement à point sera effectué pour toutes les étapes, qui donnera un classement final de la coupe régionale à la suite de l'étape final.

✓ Ce classement sera par sexe et par catégorie.

Classement	Points	Classement	Points	Classement	Points	Classement	Points
1er	40	6ème	18	11ème	10	16ème	5
2ème	34	7ème	16	12ème	9	17ème	4
3ème	28	8ème	14	13ème	8	18ème	3
4ème	23	9ème	12	14ème	7	19ème	2
5ème	20	10ème	11	15ème	6	20ème	1

6. Récompense

✓ Les 3 premiers de chaque catégorie seront récompensés à chaque étape.

✓ Les vainqueurs de chaque catégorie du classement à point à la fin de l'étape final, se verront remettre le trophée du classement général.