

Formations 2022 : Perfectionnement en Activités Aquatiques et de la Natation

Natation Artistique* : 8h

- Pratique : déplacements, figures imposées, travail technique et artistique
- Théorie : historique, règlement, situations d'apprentissage...
- Intervenant : **M. Djennadi** (BEESAN et BF3 NA*)
- Dates et Lieux : les **martis 27/09 et 04/10** de 8h00 à 12h00 au centre aquatique Yves Nayme-Saint-Étienne et à l'AFMS-L'Étrat



Waterpolo : 8h

- Pratique : déplacements, passes, tirs, matchs
- Théorie : historique, règlement, situations d'apprentissage...
- Intervenant : **F. Solimena** (BEESAN et DEJEPS Waterpolo)
- Dates et Lieux : les **lundis 26/09 et 03/10** de 7h30 à 11h30 à la piscine du Val d'Ozon-Sorbiers et à l'AFMS-L'Étrat



Plongeon : 8h

- Pratique : technique de plongeurs avant, arrière, retourné, renversé dans différentes positions
- Théorie : historique, règlement, situations d'apprentissage...
- Intervenant : **F. Parrot** (BEESAN et DEJEPS Plongeon)
- Dates et Lieux : les **jeudis 6/10 et 13/10** de 8h00 à 12h00 à la piscine André Wogenscky-Firminy

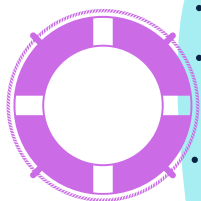


Nage avec Palmes : 8h

- Pratique : technique de nage bi-palmes et monopalmes (prêt de matériel), départ, virages;
- Théorie : historique, règlement, situations d'apprentissage...
- Intervenant : **R. Jobert** (Moniteur / Entraîneur NAP FFESSM et évaluateur ENF 3)
- Dates et Lieux : le **mardi 11/10** de 8h00 à 16h00 au Centre Aquatique Yves Nayme, Piscine Grouchy-Saint-Étienne et à l'AFMS-L'Étrat

Aïssance Aquatique* : 35h

- Pratique : intervention auprès d'enfants âgés de 4 à 6 ans (9 séances)
- Théorie : fonctionnement, objectifs et enjeux de l'AA, plan interministériel de prévention des noyades, construction du nageur avec vidéos pédagogiques...
- Intervenant : **Y. Dudo** (BEESAN, BEES 2°, Instructrice AA*)
- Dates et Lieux : du **24/10 au 28/10** de 8h à 18h sauf mercredi matin, à la piscine Grouchy Saint-Étienne et à l'AFMS-L'Étrat



Formations prévues en 2023 :

PSE2, Bébés nageurs, Natation scolaire, Animations aquatiques, AAN pour les femmes enceintes / Sport adapté / Handisport, Apnée, Plongée sous-marine

Tarif : 10 euros/h

Dossier d'inscription à retirer en ligne : www.afms-loire.fr
Renseignements pédagogiques :
Christelle CHAUX 06.81.36.56.13 ou cchaux@afms-loire.fr
Renseignements administratifs :
Delphine ERTLÉ 04.77.91.17.05 ou contact@afms-loire.fr



A.F.M.S.
Formation aux Métiers du Sport