

# GUIDE DE PALANQUEE CTD42 2022 - 2023

## MODALITES :

Inscription à la formation + examen à adresser suivant ce protocole :

- Par mail (fiche + licence + carte N3 + CACI + RIFAP) sur **1 SEUL FICHER PDF** .
- Un chèque d'acompte de 100 € pour le stage + examen à remettre lors du premier cours.  
(encaissé 30 jours avant l'examen environ)
- Les sorties techniques se règlent lors des weekends concernés.

[gp.ctd42@gmail.com](mailto:gp.ctd42@gmail.com) + [president.ctd42@gmail.com](mailto:president.ctd42@gmail.com)

**La formation comprend les cours théoriques, 5 weekends techniques organisé par la CTD42 , le stage final et l'examen complet.**

Elle se déroule en 3 axes principaux :

- Formation théorique (en CTD42)
- Formation technique (en CTD42 et en club si possibilité)
- Entraînement nage (En club essentiellement et impérativement)

Les coûts ne sont pas encore définitifs mais il faut compter environ 200 € pour un weekend technique et 500 € pour le stage + examen. Les transports ne sont pas compris. Plus de renseignements auprès de Yvan NURY, (responsable de la formation à l'adresse ci-dessus).

**LIMITE D'INSCRIPTION LE 18 NOVEMBRE 2022.**

## RENSEIGNEMENTS :

NOM : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Mail : ..... Portable : .....

Date CACI : ..... Licence n° : .....

Nom club : ..... Club n° : .....

---

Un minima de 5 participants est requis pour la mise en place du cursus de formation.