

# Formation Niveau 3 CTD 42 2022 / 2023

## FICHE DE RENSEIGNEMENTS ET D'INSCRIPTION

### MODALITES D'INSCRIPTION :

- Être licencié FFESSM
- Être titulaire du Niveau 2 FFESSM ou autre organisme reconnu en équivalence
- Présenter un certificat médical d'absence de contre-indication à la plongée en scaphandre (CACI) par tout médecin (médecin généraliste, médecin fédéral, médecin du sport, ...) datant de moins de 1 an
- Être titulaire du RIFA Plongée

Par ailleurs, les candidats doivent pouvoir justifier au minimum de :

- 10 plongées en autonomie dans la zone des 20 m
- 10 plongées encadrées dans la zone des 40 m

Pour tout renseignement, contacter les responsables de la formation N3 :

**Thierry BRENOUX**

Tél : 06.73.86.26.63

**Thomas CHARBONNEL**

Tél : 06.72.73.31.48

Mail : [n3.ctd42@gmail.com](mailto:n3.ctd42@gmail.com)

Pour toute correspondance avec la Commission Technique Départementale de la Loire (CTD 42), merci de contacter son Président, Olivier THOMAS, par mail à : [president.ctd42@gmail.com](mailto:president.ctd42@gmail.com)

## CURSUS ET DATES DE FORMATION :

### FORMATION THEORIQUE

Organisée en salle à Feurs

- **Lundi 7 novembre :**
  - Cours 1 à 19 H 30 : Prérogatives - Règlementation
  - Cours 2 à 20 H 30 : Théorie physique, application plongée, conso, flottabilité, gonflage (compresseur)
  
- **Lundi 14 novembre :**
  - Cours 3 à 19 H 30 : La désaturation, tables, modèles
  - Cours 4 à 20 H 30 : Les ordinateurs
  
- **Lundi 21 novembre :**
  - Cours 5 à 19 H 30 : Les accidents (causes, conduite à tenir, prévention) et lien avec la plongée profonde
  
- **Lundi 28 novembre en visioconférence**
  - Cours 6 à 19 H 30 : Milieu et environnement
  
- **Lundi 5 décembre :**
  - Cours 7 à 19 H 30 : Autonomie (planification plongée profonde, gestion d'air, gestion de la déco, planification à l'ordi)
  - Cours 8 à 20 H 30 : Organisation de la plongée (règlementation, plongée sans DP, sécu surface, bateau, fiche de sécurité, plan de secours, fiche d'évacuation)
  
- **Lundi 19 décembre :**
  - A 19 H 30 : EXAMEN

## FORMATION TECHNIQUE

### Plongée d'évaluation à Chamagnieu (Isère) le \*\*/\*\*/\*\*

L'évaluation permettra de juger du niveau du candidat et d'adapter le cursus de formation ou de le conseiller sur le travail préalable à réaliser

### Week-ends techniques de formation (8 à 10 plongées nécessaires à la validation) :

Les arrivées sont toujours prévues la veille. 4 plongées seront effectuées sur chaque week-end

- 15 et 16 octobre 2022
- 22 et 23 octobre 2022 (sous réserve car examen GP)
- 26 et 27 novembre 2022
- 4 et 5 février 2023
- 11 et 12 mars 2023
- 1<sup>er</sup> et 2 avril 2023
- 13 et 14 mai 2023
- 25 au 29 mai 2023 (sous réserve car examen GP)

## PARTICIPATION FINANCIERE :

Le coût des week-ends est toujours calculé au plus juste pour rester raisonnable, il est fixé pour l'instant à 230€ mais peut évoluer à la baisse en fonction du nombre de participants.

Plongées au CIP Fréjus, hébergement en camping (mobile-homes), 1 ou 2 repas au restaurant.

## FICHE D'INSCRIPTION

Prénom : .....

Nom : .....

Numéro de licence : .....

Adresse mail : .....

Téléphone portable : .....

Club d'appartenance : .....

Numéro du club : .....

Nombre de plongées : .....

Date et profondeur des 3 dernières plongées :

Date	Profondeur

Nom et téléphone de la personne à contacter en cas de problème :

.....